

Witajcie Kochani!

Zachęcam do wspólnej zabawy na portalu wordwall! Skopiujcie lin i bawcie się dobrze.

1. <https://wordwall.net/pl/resource/11519308/logopedia-%C4%87wiczenia-oddechowe>
2. <https://wordwall.net/pl/resource/1594925/logopedia>
3. <https://wordwall.net/pl/resource/1335753/%C4%87wiczenia-oddechowe>

5 Pomysłów

Na ćwiczenia oddechowe w domu!

1



Słońce wschodzi coraz wyżej...

...słońce wschodzi coraz wyżej (wdech z uniesieniem rąk w górę). A zachodzi coraz niżej (wydech z opuszczeniem rąk).

2

Słoń

Pozycja stojącą, nogi lekko rozszerzone. Mówimy dziecku, że za chwilę zamieni się w słonika. Dziecko głęboko nabiera powietrze **przez nos**, a kiedy to robi, unosi ramiona tak, jakby to była trąba słonia. Jednocześnie **napętnia powietrzem przeponę**. Następnie wydycha powietrze przez usta, powoli opuszczając „trąbę” ku dołowi.



3



Siedzi kura w koszyku...

...siedzi kura w koszyku, liczy jaja do szyku: jedno jajo, drugie jajo, trzecie jajo, czwarte jajo...(i tak dalej).

4



Mały Picasso

Malujemy plamę farbą na papierze. Dajemy dziecku słomkę, następnie polecamy **nabrać powietrza przez nos**, wypuścić przez słomkę, kierując jej końcówkę na namalowaną plamę. Dziecko rozdmuchując farbę na boki tworzy ciekawy obrazek.

5



Huśtanie misia

Dziecko leży na plecach, na brzuchu umieszczamy misia. Polecamy dziecku zrobić **wdech** (brzuch uwypukla się), **wydech** (brzuch opada).

arante.pl