

Data	Śniadanie	Ilość	Alerg.	Obiad zupa	Ilość	Alerg.	Obiad II danie	ilość	Alerg.	Deser	ilość
Poniedziałek 14.10.2024	Chleb mieszany Masło Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką Owsianka na mleku Herbata z cytryną	40g 10g 20g 200ml 200ml	1 7 7 7	Zupa z fasoli szparagowej Na wywarze drobiowym, z włoszczyzną i ziemniakami, zabielana śmietaną	250ml	9,7	spagetti (makaron z mąki pszennej) z sosem pomidorowo mięsnym (mięso wp.) kompot owocowy	150g	1	jabłko	
Wtorek 15.10.2024	Chleb mieszany masło Pasta jajeczna z serem żółtym Ogórek zielony Kawa inka na mleku	40g 10g 20g 20g 200ml	1 7 3,7 7	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty, na wywarze dr.,z włoszczyzną, ziemniakami i przecierem pomidorowym	250g	9	Ryż Polewa malinowo truskawkowa z jogurtem Kompot owocowy	100g 50g 200ml	1,7	owoc	1
Środa 16.10.2024	Chleb mieszany Masło Twarożek z dżemem Marchewka do chrupania Zacierka na mleku Herbata z cytryną	40g 10g 20g 20g 200ml 200ml	1 7 7 7	Zupa pomidorowa z makaronem (mąka pszenna) na wywarze dr. z włoszczyzną zabielana śmietaną	250g	7,9	Ziemniaki Kotlet mielony z mięsa wp., Sałatka z buraczków Kompot owocowy	120g 75g 50g 200ml	1,3	owoc	1
Czwartek 17.10.2024	Chleb mieszany Masło Ser żółty Pomidor Kakao na mleku	40g 10g 20g 20g 200ml	1 7 7 7	Zupa jarzynowa, z włoszczyzną i ziemniakami, zabielana śmietaną	250g	7,9	Pyzy z mięsem (wyrób gotowy) Sałatka z kapusty czerwonej Kompot owocowy	3szt 50g 200g	1	owoc	1

Piątek 18.10.2024	Chleb mieszany Masło Jajecznica na maśle Papryka do chrupania Płatki kukurydziane na mleku Herbata z cytryną	40g 10g 50g 20g 200ml 200ml	1 7 7 7	Zupa barszcz czerwony na wywarze wp., z włoszczyzną i ziemniakami, zabieleną śmietaną	250g	7,9	Ziemniaki Paluszki rybne Surówka z kiszonej kapusty z marchewką Kompot owocowy	120g 2szt 50g 200ml	1,3 3,9	owoc	1
Poniedziałek 21.10.2024	Chleb mieszany Masło Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką Płatki owsiane na mleku Herbata z cytryną	40g 10g 20g 20g 200ml 200ml	1 7 7	Zupa szrek na wywarze wp., ze szpinakiem. Włoszczyzną i ziemniakami, zabieleną śmietaną	250ml	7,9	Łazanki z białej kapusty z mięsem mielonym wp. Kompot owocowy	150g 200ml	1 1	owoc	
Wtorek 22.10.2024	Chleb mieszany Masło Szynka wieprzowa gotowana Ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku	40g 10g 20g 20g 200ml 200ml	1 7 7	Zupa marchewkowa na wywarze dr., z włoszczyzną, kaszą jaglaną i ziemniakami zabieleną śmietaną	250ml	9	Pierogi ruskie okraszone cebulką i śmietaną Surówka wielowarzywna (marchew, por, seler) Kompot owocowy	5szt 50g 200ml	1,7	Owoc	
Środa 23.10.2024	Chleb mieszany Masło Twarożek z papryką	40g 10g 20g		Rosół drobiowy z makaronem (mąka pszenna) i włoszczyzną	250ml	9	Ziemniaki Pulpety drobiowe w sosie koperkowym	120g 70g+s os	1,7	owoc	

	Marchewka do chrupania	20g					Marchewka z groszkiem	50g			
	Płatki ryżowe na mleku	200ml					Kompot owocowy	200ml			
	Herbata z cytryną	200ml									
Czwartek 24.10.2024	Chleb mieszany	40g	1	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze wp., z włoszczyzną i ziemniakami	250ml	9	Pyzy drożdżowe (wyrób własny)	2	1	owoc	
	Masło	10g	7				Sos malinowo truskawkowy z jogurtem	50g	7		
	Pasta rybna z jakiem i ogórkiem kiszonym	20g	3,4				Kompot owocowy	200ml			
	Kawa inka na mleku	200ml	7								
Piątek 25.10.2024	Chleb mieszany	40g	1	Zupa krupnik z wkładką mięsną wp.,z kaszą jęczmienną, włoszczyzną i ziemniakami	250ml	1,9	Ziemniaki	120g		owoc	
	Masło	10g	7				Filet z miruny w panierce z mąki kukurydzianej z pieca	75g	3		
	Jajko w sosie wiosennym	½	3,7				Sałatka z ogórka kiszonego z majonezem	50g			
	Sałata lodowa	15g					Kompot owocowy				
	Kasza manna na mleku	200ml	7								
	Herbata z cytryną	200ml									

W razie konieczności ze względu na niedostępność planowanych produktów na dany dzień, mogą nastąpić zmiany w jadłospisie.

Dania podawane w przedszkolu są przygotowywane z produktów, które mogą zawierać substancje (podane poniżej) powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: sporządzono na podstawie Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej z dnia 22.11.2011 L 304/43

1 Zboża zawierające **gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut

9 **Seler**

2 Skorupiaki i produkty pochodne

10 **Gorczyca**

3 **Jaja** i produkty pochodne

11 Nasiona **sezamu** i produkty pochodne

4 **Ryby** i produkty pochodne

12 Dwutlenek siarki i siarczyny

5 **Orzeszki ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne

6 **Soja** i produkty pochodne

7 **Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

8 **Orzechy**

13 **Łubin** i produkty pochodne

14 **Mięczaki** i produkty pochodne