

JADŁOSPIS NA OKRES 01.07.2024 DO 05.07.2024

DATA	ŚNIADANIE	Ilość	Alergen	OBIAD I DANIE	Ilość	Alergen	OBIAD II DANIE	Ilość	Alergen	Deser	Ilość	Alergen
NIEDZIAŁEK 01.07.2024	Chleb mieszany Masło Pasta serowo jajeczna z makrelą w pomidorach/ wędlina Kasza jaglana na mleku	40g 10g 20g 20g 200ml	1 7 3 7	Zupa z fasoli szparagowej z włoszczyzną na wywarze drobiowym	250ml	9	Ryż/ makaron Polewa truskawkowa z jogurtem/ bez jogurtu Kompot owocowy	100g 50g 200ml	7	owoc	1/2	
WTOREK 02.07.2024	Chleb mieszany Masło Ser żółty/ wędlina Ogórek świeży Kawa zbożowa na mleku	40g 10g 20g 20g 200ml	1 7 7 7	zupa porowa z włoszczyzną na wywarze drobiowym, z zacierką zabieleną słodką śmietaną/ bez śmietany	250ml	1,7,9	Gołąbki z mięsem wp. siekaną kapustą i ryżem Sos pomidorowy ziemniaki kompot owocowy	100g 50g 100g 200ml	3 7	owoc	1/2	
ŚRODA 03.07.2024	Chleb mieszany Masło Pasta mięsna z warzywami (wyrób własny) Pomidor herbata	40g 10g 20g 20g 200,1	1 7 3	Zupa pieczarkowa z włoszczyzną, wkładka mięsna, zabieleną śmietaną/ bez śmietany	250ml	7,9	Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem Kompot owocowy	200ml	1,3	Jogurt truskawkowy (wyrób własny)	120ml	7
ZWARTEK 04.07.2024	Chleb mieszany Masło Twarożek ze szczypiorkiem/ wędlina Płatki ryżowe na mleku	40g 10g 20g 200ml	1 7 7	Zupa pomidorowa z włoszczyzną na wywarze drobiowym, z makaronem, zabieleną śmietaną/ bez śmietany	250ml	7,9	Kotlety z siekanego fileta z kurczaka z warzywami Ziemniaki Marchew z groszkiem Kompot owocowy	75g 120g 50g 200ml	3	owoc	1/2	

PIĄTEK 05.07.2024	chleb mieszany	40g	1	Zupa brokułowa z włoszczyzną na wywarze drobiowym, zabielana śmietaną/ bez śmietany	250ml	7,9	Zapiekanka makaronowa z sosem serowym Marchewka do chrupania Kompot owocowy	150g	1,7	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką		1,3,7
	masło	10g	7									
	pasta jajeczna ze szczypiorkiem/ wędlina	20g	3									
	mleko	200ml	7									

W razie konieczności ze względu na niedostępność planowanych produktów na dany dzień mogą nastąpić zmiany w jadłospisie.