

DATA	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	ALERG	OBIAD ZUPA	ILOŚĆ	ALERG	OBIAD II DANIE	ILOŚĆ	ALERG	DESER	ILOŚĆ
Poniedziałek 19.05.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Paszтет drobiowy Papryka czerwona Kawa zbożowa	40g 10g 20g 20g 200ml	1 1 7	Zupa ogórkowa na wywarze wp, (żeberka mięsne, ogórki kiszone, włoszczyzna, seler, ziemniaki, zabielenia kwaśną śmietaną, zioła, przyprawy/bez śmietany, bez marchewki)	250ml	7,9	Makaron (mąka pszenna durum) z serem Polewa malinowo truskawkowa (owoce mrożone, cukier) Kompot owocowy	150/200 50/70g 200ml	1,7	jabłko	
Wtorek 20.05.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Twarożek z makrelą w pomidorach kalarepa musli owocowe na mleku	40g 10g 20g 20g 200ml	1 1 7	Zupa brokułowa na wywarze dr, (kurczak surowy, brokuł mrożony, ziemniaki, słodka śmietana, włoszczyzna/bez marchewki, bez śmietany, seler, zioła, przyprawy)	250ml	7,9	Kasza gryczana/jęczmienna Gulasz wp, (szynka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna, zioła, przyprawy) Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	100/150 52/70g +sos 50/70g	1 1	jabłko	
Środa 21.05.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Mielonka tyrolska Marchewka Płatki owsiane na mleku Herbata z cytryną	40g 10g 20g 20g 200ml 200ml	1 1 7	Zupa z fasoli Jaś na wywarze wp. (żeberko mięsne, kiełbasa śląska fasola Jaś, ziemniaki, włoszczyzna/bez marchewki, seler, zioła, przyprawy)	250ml	7,9	Pierogi ruskie (wyrób gotowy) Jogurt naturalny Surówka z kapusty pekińskiej (kapusta, marchewka/bez marchewki, cebula, olej	5/7szt 20g	1,7 7	jabłko	

							rzepakowy, ocet jabłkowy, przyprawy) Kompot owocowy)	200ml			
Czwartek 22.05.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Ser żółty Sałata masłowa Mleko	40g 10g 20g 20g 200ml	1 1 7	Zupa barszcz czerwony na wywarze wp, (żeberka mięsne, sałatka z buraczków, włoszczyzna, seler, ziemniaki, zabieleną kwaśną śmietaną/bez śmietany, bez marchewki)	250ml	7,9	Ryż Potrawka z kurczaka z warzywami (filet z kurczaka, mieszanka warzywna 5skł., śmietana słodka, cebula, mąka pszenna duru, zioła, przyprawy) Kompot owocowy	100/150 100/150 200ml	1,7	jabłko	
Piątek 23.05.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i majonezem Ogórek zielony Kasza manna na mleku Herbata z cytryną	40g 10g 20g 20g 200ml 200ml	1 1 7	Zupa pomidorowa na wywarze dr, (kurczak surowy, makaron z mąki pszennej durum, włoszczyzna, seler, kwaśna śmietana, zioła, przyprawy/bez śmietany, bez marchewki)	250ml	1,7,9	Ziemniaki Paluszki rybne Surówka z kiszanej kapusty (kapusta, marchewka/bez marchewki, cebula, olej rzepakowy, zioła, przyprawy) Kompot owocowy	120g 2/3szt 50/70g 200ml	1,4	banan	
Poniedziałek 26.05.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Twarożek ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym pomidor Kakao na mleku	40 10 20 20 200ml	1 1 7 7 7	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze dr, (kurczak surowy, fasolka szparagowa mrożona, włoszczyzna, ziemniaki, seler, zabieleną słodką śmietaną/bez śmietany, bez marchewki, zioła przyprawy)	250ml	7,9	Spaghetti boloneze (makaron z mąki pszennej durum, łopatka wp., koncentrat pomidorowy, mieszanka warzywna mrożona, mąka pszenna, cebula, czosnek, zioła, przyprawy)	150/200	1,7	banan	

Wtorek 27.05.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Polędwica sopocka Ogórek kiszony Płatki jaglane na mleku Herbata z cytryną	40g 10g 20g 20g 200ml 200ml	1 1 7 7	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze wp. z kiełbasą śląską (żeberka mięsne, Kiełbasa śląska, kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna, seler	250ml	7,9	Ryż Polewa truskawkowo malinowa z jogurtem naturalnym z dodatkiem cukru Kompot owocowy	150/200 50/70g 200ml	7	banan	
Środa 28.05.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Sałatka jarska (jajka, ziemniaki, ogórek kiszony, por, majonez) Kawa zbożowa na mleku	40g 10g 50g 200ml	1 1 7	Rosół drobiowo wołowy z makaronem (kura rosółowa, kaczką, wołowina rosółowa, makaron z mąki pszennej durum, włoszczyzna/bez marchewki, seler, natka pietruszki, zioła, przyprawy	250ml	7,9	Ziemniaki Pieczeń ze schabu w sosie własnym Pomidory ze śmietaną i jogurtem naturalnym z dodatkiem cebuli Kompot owocowy	120g 70g+sos 52g+sos 50/70g 200ml	1,7 7	arbuz	
Czwartek 29.05.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Twarożek z rzodkiewką z dodatkiem jogurtu naturalnego Papryka czerwona Płatki kukurydziane na mleku		1 1 7	zupa jarzynowa na wywarze dr. (kurczak surowy, mieszanka warzywna 5 składników, włoszczyzna, seler, ziemniaki, słodka śmietana/bez śmietany, bez marchewki, zioła przyprawy	250ml	7,9	Pyzy z mięsem okraczone cebulką Kapusta młoda po poznańsku (kapusta, cebula, kwaśna śmietana, koper) Kompot owocowy	3/4szt 50/70g 200ml	1	arbuz	
Piątek 30.05.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty	40g	1 1	zupa pieczarkowa z zacierką na wywarze	250ml	1,7,9	Ziemniaki	120g 75/90g		jabłko	

	Masło	10g	7	wp.(żeberka mięsne,			Pulpet rybny z		1,3,4,		
	Jajko	0,5szt	3	pieczarki, włoszczyzna,			warzywami (miruna,				
	Ogórek zielony	20g		ziemniaki, zacierka z mąki			włoszczyzna paski, jajka,				
	Kakao na mleku	200ml	7	pszennej durum, słodka			cebula, bułka tarta, olej				
				śmietana/ bez śmietany,			rzepakowy, zioła,	50/70g	7,9		
				bez marchewki			przyprawy)				
							Surówka z selera (seler,				
							jabłko, cytryna, majonez				
							śmietana kwaśna, zioła,				
							przyprawy)				

INTENDENT
Justyna
 Justyna Zając