

Data	Śniadanie	Ilość	Alerg	Obiad zupa	Ilość	Alerg	Obiad II danie	ilość	Alerg	Deser	ilość
Poniedziałek 02.06.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Twaróg z makrelą w pomidorach Ogórek zielony Kakao na mleku	40g. 10g. 20g. 20g. 200ml.	1 1 7 7 7	Zupa krupnik na wywarze wp. (żeberka mięsne, kasza jęczmienna, ziemniaki, włoszczyzna/bez marchewki, seler, natka pietruszki)	250ml.	1,9	Łazanki (makaron z mąki pszennej durum, kapusta kiszona, łopatka mielona, cebula, olej rzepakowy, zioła, przyprawy) Kompot owocowy	150/200	1	pomara	
Wtorek 03.06.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Paszтет drobiowy Marchewka Płatki owsiane na mleku Herbata z cytryną	40g. 10g. 200ml.	1 1 7 7	Barszcz czerwony na wywarze wp. (żeberka mięsne, buraki, włoszczyzna, seler, ziemniaki, kwaśna śmietana, zioła, przyprawy) Przed szkole: bułka z masłem, sałatą lodową i serem żółtym (wycieczka)	250ml.	7,9	Pampuchy drożdżowe na parze (wyrób gotowy) Polewa truskawkowo malinowa z jogurtem naturalnym z dodatkiem cukru) Kompot owocowy	2/3szt. 50/70g. 200ml.	1,3 7	Pomara	
Środa 04.06.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Ser żółty Pomidor Kawa zbożowa na mleku	40g. 10g 20g 20g 200ml.	1 1 7 7 7	Zupa kalafiorowa na wywarze dr. (kurczak surowy, kalafior mrożony, włoszczyzna/bez marchewki, seler, ziemniaki, słodka śmietana/bez śmietany)	250ml.	7,9	Ziemniaki Kotlet z piersi kurczaka panierowany z pieca (filet z kurczaka, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, zioła, przyprawy) Mizeria (ogórek zielony, szczypior, jogurt naturalny,	120g. 100/75g 50/70g.	1,3 7	jabłko	

							śmietana kwaśna, przyprawy) Kompot owocowy	200ml.			
Czwartek 05.06.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Pasta mięsna (mięso z kurczaka gotowane, ogórek kiszony, jajko, szczypior majonez) Sałata masłowa Płatki jaglane na mleku,	40g. 10g. 20g. 20g. 200ml.	1 1 7 3 7	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze dr. (kurczak surowy, koncentrat pomidorowy, ryż, włoszczyzna/bez marchewki, seler, kwaśna śmietana/bez śmietany, zioła, przyprawy)	250ml.	7,9	Pierogi ruskie (wyrób gotowy) okraszone cebulką Jogurt naturalny Surówka wielowarzywna (marchewka, seler, por, jabłko, olej rzepakowy, zioła, przyprawy) Kompot owocowy	5/7szt. 20g 50/70g. 200ml.	1,7 7 9		
Piątek 06.06.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Jajko w sosie wiosennym (jogurt naturalny, szczypior, rzodkiewka, ogórek zielony) Kawa inka na mleku	40g. 10g. 0,5szt. +20g. sos 200ml.	1 1 7 3,7 7	Zupa z pora z zacierką na wywarze dr. (kurczak surowy, por, ziemniaki, włoszczyzna/bez marchewki, seler, zacierka z mąki pszennej durum, słodka śmietana/bez śmietany, zioła, przyprawy)	250ml.	1,7,9	Ziemniaki Dorsz panierowany z pieca (dorsz, jajko, mąka kukurydziana, olej rzepakowy, zioła, przyprawy) Surówka z czerwonej kapusty (kapusta, cebula, ocet jabłkowy, olej rzepakowy, zioła, przyprawy) Kompot owocowy	120g. 75/90g. 50/70g 200ml..	1,3,4	owoc	
Poniedziałek 09.06.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło	40g. 10g. 20g.	1 1 7 7	Zupa brokułowa na wywarze dr. (kurczak surowy, brokuł mrożony,	250ml.	7,9	Ryż Potrawka z kurczaka (filet z kurczaka, włoszczyzna paski,	100/150 100/150	1,9	owoc	

	Twarożek z papryką z dodatkiem jogurtu naturalnego kalarepa Kasza manna na mleku Herbata z cytryną	20g. 200ml. 200ml.	7	włoszczyzna/bez marchewki, seler, ziemniaki, słodka śmietana/bez śmietany, zioła, przyprawy)			koncentrat pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, czosnek, mąka pszenna, zioła, przyprawy) Kompot owocowy	200ml.			
Wtorek 10.06.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Szynka drobiowa konserwowa Ogórek kiszony Kakao na mleku	40g. 10g. 20g. 20g. 200ml.	1 1 7 7	Żurek z jajkiem na wywarze wp. (żeberka mięsne, żurek żytni, jajka, włoszczyzna/bez marchewki, seler, ziemniaki, kwaśna śmietana/bez śmietany, zioła, przyprawy)	250ml.	1,3,7	Makaron z serem (makaron z mąki pszennej durum, twaróg, olej rzepakowy) Szpinak (mrożony, cebula, czosnek, olej rzepakowy) Kompot owocowy	150/200 50/70g. 200ml.	1,7	Owoc	
Środa 11.06.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Sałatka jarzynowa (ziemniaki, marchewka, seler, por, jajka, ogórek kiszony, majonez) mleko	40g. 10g. 50g. 200ml.	1 1 7 3,9 7	zupa marchewkowa z kaszą jaglaną na wywarze dr. (kurczak surowy, kasza jaglana, marchewka, włoszczyzna, seler, ziemniaki, słodka śmietana/ bez marchewki, bez śmietany, zioła, przyprawy)	250ml	7,9	Ziemniaki Kotlet mielony (łopatka wp., jajka, cebula, czosnek, bułka tarta, olej rzepakowy) Sałatka z buraczków (wyrób gotowy) Kompot owocowy	120g. 90/75g. 50/70g. 200ml.	1,3	owoc	
Czwartek 12.06.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Pasta jajeczna (jajka, szczypior, majonez)	40g. 10g. 20g.	1 1 7 3	Zupa grochowa na wywarze wp. z kiełbasą (żeberko mięsne, kiełbasa śląska, groch suchy, ziemniaki,	250ml	9	Kluski leniwe Polewa truskawkowa z jogurtem naturalnym z dodatkiem cukru Kompot owocowy	150/200 50/70g. 200ml.	1,7 7	owoc	

	pomidor Płatki kukurydziane na mleku	20g. 200ml.	7	włoszczyzna/bez marchewki, zioła, przyprawy)							
Piątek 13.06.2025	Chleb firmowy Chleb pełnoziarnisty Masło Twarożek z pomidorami suszonymi Ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku	40g. 10g. 20g. 20g. 200ml		Zupa ogórkowa na wywarze wp. (żeberko mięsne, ogórki kiszone, ziemniaki, włoszczyzna/bez marchewki, seler, kwaśna śmietana/bez śmietany, zioła, przyprawy)	250ml.	7,9	Ziemniaki Paluszki rybne (wyrób gotowy Surówka z kapusty pekińskiej (kapusta, marchewka, cebula, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, zioła, przyprawy) Kompot owocowy	120g. 2/3szt. 50/70g. 200ml.	1,4	owoc	

W razie konieczności ze względu na niedostępność planowanych produktów na dany dzień, mogą nastąpić zmiany w jadłospisie

INTENDENT
Justyna
 Justyna Zając