

ŚNIADANIE

PONIEDZIAŁEK 14.04.2025

Kakao na mleku 200ml
Chleb pytlowy, pełnoziar 40g
Masło 10g, **twaróg** z rzodkiewką i jogurtem naturalnym 20g, kalarepa do chrupania

WTOREK 15.04.2025

Kasza manna na mleku 200ml
Chleb pytlowy, pełnoziar. 40g
Masło 10g, pasztet zapiekany 20g
Sałata lodowa 20g, herbata z cytryną 200ml

ŚRODA 16.04.2025

Kawa zbożowa na mleku 200ml
Chleb pytlowy, pełnoziar. 40g
Masło 10g, **twaróg** z rybą w pomidorach
Ogórek zielony 20g

CZWARTEK 17.04.2025

Kakao na mleku 200ml,
Chleb firmowy, pełnoziar 40g
Masło 10g, jajecznicza ze szczypiorkiem 2szt
Marchewka 20g

PIĄTEK 18.04.2025

Płatki owsiane na mleku 200ml,
Chleb firmowy, pełnoziar 40g
Masło 10g, **ser żółty** 20g, sałata lodowa 20g
Herbata z cytryną 200ml

OBIAD

PONIEDZIAŁEK

Zupa jarzynowa na wywarze dr, (kurczak, mieszanka warzywna (mrożona), ziemniaki włoszczyzna/bez marchewki, **seler**, słodka **śmietana**/bez śmietany) 250ml
Ryż 100g, potrawka z kurczaka (filet z kurczaka, włoszczyzna paski/bez marchewki, **seler**, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna durum**, zioła, przyprawy, olej rzepakowy) 100g
Kompot owocowy 200ml, jabłko

WTOREK

Zupa ogórkowa na wywarze wp, (żeberko mięsne, ogórki kiszzone, ziemniaki, włoszczyzna/bez marchewki, **seler**, **śmietana kwaśna**/bez śmietany, zioła, przyprawy) 250ml
Pyzy z mięsem (wyrób gotowy) 3sz (150g), surówka z kapusty czerwonej (kapusta, cebula, zioła, przyprawy, olej rzepakowy) 50g, kompot owocowy 200ml, gruszka

ŚRODA

Zupa z pora z zacierką na wywarze dr, (kurczak surowy, por, **zacierka z mąki pszennej durum**, włoszczyzna/bez marchewki, **seler**, ziemniaki, **słodka śmietana**/bez śmietany, zioła, przyprawy) 250g, ziemniaki 120g, udko z kurczaka w sosie własnym (udko, zioła, przyprawy, olej rzepakowy, **mąka pszenna durum**) 100g, kompot owocowy 200ml, pomarańcza 1/2szt

CZWARTEK

Zupa grochowa na wywarze wp z kiełbasą (żeberko mięsne, kiełbasa śląska, groch suchy, włoszczyzna/bez marchewki, **seler**, ziemniaki, zioła, przyprawy) 250ml
Racuchy drożdżowe z jabłkiem i cukrem pudrem (**mąka pszenna durum**, drożdże, **mleko**, cukier, jabłka, olej rzepakowy) 2szt
kompot owocowy 200ml, pomarańcza 1/2szt

PIĄTEK

Zupa krem z dyni na wywarze dr, (kurczak surowy, dynia, ziemniaki, włoszczyzna/bez marchewki, śmietana słodka/bez śmietany, grzanki z chleba pełnoziarnistego, zioła, **seler** przyprawy) 250ml, ziemniaki 250g, pulpety z **miruny** (**ryba**, marchewka/bez marchewki, **bułka tarta**, **jaja**, zioła, przyprawy, mąka kukurydziana, olej rzepakowy) 80g, surówka z kiszonej kapusty (marchewka/bez marchewki, olej rzepakowy, zioła, przyprawy) 50g
Kompot owocowy 200ml, jabłko