

SZKOŁA PODSTAWOWA

im. Bohaterów Westerplatte

w Chobieni

Chobienia, ul. Szkolna 2, 59-305 Rudna

tel. 76 843 95 23; 783 102 902

NIP 692 251 51 12, REGON 001239967

Data	Śniadanie	Ilość	Alerg.	Obiad zupa	Ilość	Alerg.	Obiad II danie	ilość	Alerg.	Deser	Alerg.
Poniedziałek 03.03.2025	Chleb pytlowy Chleb wiejski masło Twarożek z papryką i jogurtem naturalnym Papryka do chrupania Płatki ryżowe na mleku Herbata z cytryną	40g 10g 25g 20g 200ml 200ml	1 1 7 7 7	Zupa jarzynowa na wywarze dr z ziemniakami i włoszczyzną, zabielana słodką śmietaną (bez śmietany, bez marchewki)	250ml	7,9	Kasza jęczmienna Potrawka z kurczaka (filet z kurczaka, włoszczyzna w paskach, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna durum, olej rzepakowy) Kompot owocowy	100/150g 100/150g 200ml	1 1	jabłko	
Wtorek 04.03.2025	Chleb pytlowy Chleb wiejski Masło Szynka konserwowa dr Ogórek zielony Kakao na mleku	40g 10g 20g 20g 200ml	1 1 7 7	Barszcz czerwony na wywarze wpz ziemniakami i włoszczyzną, zabielany kwaśną śmietaną (bez śmietany, bez marchewki)	250ml	7,9	Makaron z serem Mus truskawkowo jagodowy Kompot owocowy	150/200g 50g 200ml	1,7	jabłko	
Środa 05.03.2025	Chleb pytlowy Chleb wiejski Masło Ser żółty Pomidor Płatki owsiane na mleku	40g 10g 20g 20g 200ml	1 1 7 7 7	Zupa ryżowa na wywarze dr z włoszczyzną	250ml	9	Spaghetti bolonieze (makaron z mąki pszennej durum, topatka mielona, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, mąka	150/200g	1,9	banan	

	Herbata z cytryną	200ml					pszenna durum, olej rzepakowy) Kompot owocowy				
Czwartek 06.03.2025	Chleb pytlowy Chleb wiejski Masło Twarożek z rybą w pomidorach Sałata lodowa Kawa inka na mleku	40g 10g 20g 20g 200ml	1 1 7 7	Zupa z kiszonej kapusty na wywarze wp z włoszczyzną i ziemniakami (bez marchewki)	250ml	9	Ziemniaki Kotlet mielony (karkówka, jajka, bułka tarta, cebula, czosnek, zioła i przyprawy, olej rzepakowy) Marchewka z groszkiem/ogórek kiszony Kompot owocowy	120g 75/90g 50/70g 200ml	1,3	banan	
Piątek 07.03.2025	Chleb pytlowy Chleb wiejski Masło Jajecznica ze szczypiorkiem Marchewka do chrupania Mleko z miodem	40g 10g 2szt 20g 200ml	1 1 3 7	Zupa krupnik na wywarze wp z kaszą jęczmienną, ziemniakami i włoszczyzną	250ml	1,9	Ziemniaki Filet z miruny z pieca, panierowany (miruna, jajka, bułka tarta, zioła i przyprawy, olej rzepakowy) Sałatka z ogórków kiszonych (ogórki, cebula, olej, musztarda, cukier) Kompot owocowy	120g 75/90g 50/70g 200ml	1,3,4	mandarynka	
Poniedziałek 10.03.2025	Chleb pytlowy Chleb wiejski Masło	40g 10g	1 1 7	Zupa pieczarkowa na wywarze wp. z włoszczyzną	250ml	1,7,9	Kopytka (wrób gotowy) Sos mięsny (łopatka, cebula, czosnek, olej	150/200g	1 1	mandarynka	

	Twarożek z suszonymi pomidorami Ogórek kiszony Kasza manna na mleku Herbata z cytryną	25g 20g 200ml 200ml	7 7	ziemniakami i zacierką z mąki pszennej durum) zabielana słodką śmietaną (bez śmietany, bez marchewki)			rzepakowy, mąka pszena durum) Sałatka z buraczków Kompot owocowy	50/70g 200ml			
Wtorek 11.03.2025	Chleb pytlowy Chleb wiejski Masło Paszтет drobiowy Papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	40g 10g 20g 20g 200ml	1 1 7 7	Żurek z jajkiem, kiełbasa, ziemniakami i włoszczyzną zabielany kwaśną śmietaną (bez marchewki, bez śmietany)	250ml	1,3,7,9	Zapiekanka makaronowa z brokułem, serem żółtym i kwaśną śmietaną Kompot owocowy	150/200g 200ml	1,7	mandarynka	
Środa 12.03.2025	Chleb pytlowy Chleb wiejski Masło Twarożek makrelą w oleju z cebulką Kasza jaglana na mleku Herbata z cytryną	40g 10g 20g 200ml 200ml	1 1 7 3,7 7	Rosół drobiowo wołowy z makaronem z mąki pszennej durum i włoszczyzną	250ml	1,9	Ziemniaki Udka w sosie własnym Surówka z białej kapusty z marchewką, cebulą i majonezem z jogurtem Kompot owocowy	120g 1,3 ½ szt 50/70g 200ml		banan	
Czwartek 13.03.2025	Chleb pytlowy Chleb wiejski	40g	1 1	Zupa z fasoli Jaś na wywarze wp	250ml	9	Ryż	100/150g		banan	

	Masło Paszтет mięsno warzywny zapekany (wyrób własny) Pomidor Kakao na mleku	10g 20g 20g 200ml	7 3,9 7	z ziemniakami, włoszczyzną, kiełbasą i koncentratem pomidorowym			Polewa truskawkowo malinowa z jogurtem naturalnym i cukrem Kompot owocowy	50/70g 200ml	7		
Piątek 14.03.2025	Chleb pytlowy Chleb wiejski Masło Pasta jajeczna z serem żółtym, szczypiorkiem i majonezem Płatki ryżowe na mleku Herbata z cytryną	40g 10g 20g 200ml 200ml	1 1 7 3,7 7	Zupa marchewkowa na wywarze dr z kaszą jaglaną, włoszczyzną i ziemniakami, zabielana słodką śmietaną (bez marchewki, bez śmietany)	250ml	1,7,9	Ziemniaki Kotlet z dorsza z warzywami zapekany w piecu (ryba, jajka, marchewka, por, seler, pietruszka natka, bułka tarta, olej rzepakowy) Surówka z kiszanej kapusty z marchewką i cebulką Kompot owocowy	120g 75/90g 50/70g		jabtko	

INTENDENT
Justyna Zajac
Justyna Zajac

SZEF KUCHNI: Burek