SZKOŁA PODSTAWOWA
im. Bohaterów Westerplatte
w Chobieni
Chobienia, ul. Szkolna 2, 59-305 Rudna
tel. 76 843 95 23; 783 102 902
NIP 692 251 51 12, REGON 001239967

	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	ALERG	ZUPA	ILOŚĆ	ALERG	OBIAD II DANIE				
Poniedziałek 16.11.2026	Chleb pszenno-żytni Chleb pełnoziarnisty Chleb szefa Chleb kukurydziany Masło Ser żółty Pomidor Kasza manna na mleku	40g 10g 25g 20g 200ml	1 1 1 1 7 7 1,7	Zupa z białej kapusty na wywarze warzywnym (kapusta biała, ziemniaki, włoszczyzna/bez marchewki, seler, zioła, przyprawy)	250/300	9	Ryż biały Potrawka z indyka (filet z indyka, groszek, marchewka, cebula, koperek, śmietana słodka, mąka pszenna durum, przyprawy) Sałatka z ogórka kiszonego (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy miód, przyprawy) Kompot owocowy	100/150 130/150 70/100g 200ml	 1,7	jabłko	
Wtorek 17.11.2026	Chleb pszenno-żytni Chleb pełnoziarnisty Chleb szefa Chleb kukurydziany Masło Szynka wp., gotowana Ogórek zielony Kakao na mleku	40g 10g 30g 20g 200ml	1 1 1 1 7 1,7	Zupa grochowa z kiełbasą (kiełbasa śląska, groch suchy, ziemniaki, włoszczyzna/bez marchewki, seler, cebula, zioła, przyprawy)	150/300	9	Pierogi ruskie okraszone cebulką (wyrób gotowy: mąka pszenna, ziemniaki, twaróg jaja, cebula, olej rzepakowy) Jogurt naturalny Surówka kolorowa (marchewka, seler, por, jabłko, majonez, jogurt naturalny, przyprawy0 Kompot owocowy	5/7szt 20/30g 70/100g 200ml	1,3,7 7 7,9	mandarynka jabłko	
Środa 18.11.2026	Chleb pszenno-żytni Chleb pełnoziarnisty Chleb szefa Chleb kukurydziany Masło Twarożek ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym	40g 10g 30g	1 1 1 1 7 	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym (brokuł mrożony, ziemniaki, włoszczyzna/bez marchewki, olej rzepakowy, słodka	250/300	7,9	Ziemniaki Karkówka pieczona z pieca w plastrach (karkówka, zioła przyprawy, olej rzepakowy) Mizeria (ogórek świeży, jogurt naturalny, szczypior,	120/150 80/100g 	 7	mandarynka jabłko	

	Papryka czerwona Płatki owsiane na mleku	20g 200ml		śmietana/bez śmietany, zioła, , przyprawy)			śmietana kwaśna, przyprawy) Kompot owocowy				
Czwartek 19.11.2026	Chleb pszenno-żytni Chleb pełnoziarnisty Chleb szefa Chleb kukurydziany Masło Sałatka kanapkowa z makreli (makrela w oleju, jajka, ogórek kiszony, jogurt grecki, cebula, przyprawy Sałata lodowa Mleko/herbata	40g 10g 30g 15g 200ml	1 1 1 1 7	Rosół drobiowy z makaronem (kura rosołowa, makaron z mąki pszennej durum, włoszczyzna/bez marchewki, seler, cebula, zioła, przyprawy)	250/300	1,9	Ziemniaki/chleb szefa Leczo z fasolą Jaś(fasola, cukinia, koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy) Kompot owocowy	120/40g 150/200 200ml	1	banan	
Piątek 20.11.2026	Chleb pszenno-żytni Chleb pełnoziarnisty Chleb szefa Chleb kukurydziany Masło Galareta drobiowa Ogórek kiszony Płatki ryżowe na mleku	40g 10g 100g 20g 200ml	1 1 1 1 7 7	Barszcz czerwony na wywarze wp. (żeberka mięsne, buraki, włoszczyzna/bez marchewki, seler, ziemniaki, kwaśna śmietana/bez śmietany, zioła, przyprawy)	250/300	7,9	Ziemniaki Miruna na parze Fasolka szparagowa z bułką tartą (fasolka szparagowa mrożona, masło, olej rzepakowy, bułka tarta, czosnek, przyprawy) Kompot owocowy	120/150 80/100g 70/100g 200ml		jabłko	
Poniedziałek 23.11.2026	Chleb pszenno-żytni Chleb pełnoziarnisty Chleb szefa Chleb kukurydziany Masło	40g 10g 30g	1 1 1 1 7 3,7	Zupa koperkowa na wywarze drobiowym (kurczak surowy/bez kurczaka, kasza manna/bez kaszy, koper świeży włoszczyzna/bez marchewki, seler,	250/300	7,9	Spaghetti z sosem bolońskim (makaron z mąki pszennej durum/makaron orkiszowy, łopatka wp./filet z kurczaka, koncentrat pomidorowy,	180/240	1,7	mandarynka jabłko	

	Pasta serowo jajeczna (ser żółty, jaja, szczypiorek, jogurt grecki, przyprawy) Pomidor Płatki jaglane na mleku/herbata	20g 200ml	7	ziemniaki, słodka śmietana/bez śmietany, zioła, przyprawy)			ser mozzarella, cebula, czosnek, mąka pszenna durum, olej rzepakowy, zioła, przyprawy) Kompot owocowy	200ml			
Wtorek 24.11.2026	Chleb pszenno-żytni Chleb pełnoziarnisty Chleb szefa Chleb kukurydziany Masło Pasztet drobiowy Rzodkiewka Kakao na mleku/herbata	40g 10g 30g 20g 200ml	1 1 1 1 7 7	Zupa z soczewicy czerwonej (kiełbasa biała parzona/filet z kurczaka, soczewica czerwona, ziemniaki, włoszczyzna/bez marchewki, seler, zioła, przyprawy)	250/300	9	Ryż biały na mleku/na wodzie/ makaron orkiszowy Polewa truskawkowa (owoce mrożone, jogurt naturalny/bez jogurtu, cukier) Kompot owocowy	150/200 70/100g 200ml	7 7	mandarynka jabłko	
Środa 25.11.2026	Chleb pszenno-żytni Chleb pełnoziarnisty Chleb szefa Chleb kukurydziany Masło Dżem jagodowy (owoce mrożone, mąka ziemniaczana, cukier) Ogórek zielony Kasza manna na mleku/herbata	40g 10g 30g 20g 200ml	1 1 1 1 7 1/7	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym (ogórki kiszone włoszczyzna/bez marchewki, seler, słodka śmietana/bez śmietany, zioła, przyprawy)	250/300	7,9	Ziemniaki z koperkiem Kotlet mielony (łopatka wp. /filet z kurczaka, wp., bułka tarta, jajka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, zioła, przyprawy) Sałatka z pomidorów (pomidory, cebula, kwaśna śmietana, jogurt naturalny, przyprawy) Kompot owocowy	120/150 80/100g 70/100g 200ml	 1,3 7	jabłko	
Czwartek 26.11.2026	Chleb pszenno-żytni Chleb pełnoziarnisty Chleb szefa Chleb kukurydziany Masło	40g 10g	1 1 1 1 7	Zupa dyniowa z grzankami na wywarze warzywnym z grzankami (dynia mrożona, włoszczyzna/bez marchewki, seler,	250/300	1,7,9	Ziemniaki z fasolką i soczewicą (ziemniaki, fasolka szparagowa, soczewica zielona, koncentrat pomidorowy	180/240		banan	

	Polędwica sopocka Papryka czerwona Kawa inka na mleku/herbata	30g 20g 200ml	 1,7	ziemniaki, słodka śmietana, chleb pełnoziarnisty, słodka śmietana/bez śmietany, zioła, przyprawy)			cebula, olej rzepakowy, czosnek, zioła, przyprawy) Kompot owocowy	 200ml			
Piątek 27.11.2026	Chleb pszenno-żytni Chleb pełnoziarnisty Chleb szefa Chleb kukurydziany Masło Jajecznica ze szczypiorkiem Ogórek kiszony Płatki owsiane na mleku/herbata	40g 10g 50g 200ml	1 1 1 1 7 3,7 7	Zupa marchewkowa z kaszą jaglaną na wywarze drobiowym (kurczak surowy/karkówka, włoszczyzna/bez marchewki, seler, ziemniaki, słodka śmietana/bez śmietany, zioła, przyprawy)	250/300	7,9	Ziemniaki z koperkiem, Filet z morszczuka panierowany z pieca (ryba, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, przypraw Surówka z kiszonej kapusty (kapusta, marchewka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy) Kompot owocowy	120/150 80/100g 70/100g 200ml	1,3,4	gruszka	
Poniedziałek 30.11.2026	Chleb pszenno-żytni Chleb pełnoziarnisty Chleb szefa Chleb kukurydziany Masło Ser żółty Ogórek zielony Kaszka kukurydziana na mleku/herbata	40g 10g 25g 200ml	1 1 1 1 7 7 7	Zupa z pora z makaronem zacierka na wywarze warzywnym (por, makaron z mąki pszennej durum makaron orkiszowy, włoszczyzna/bez marchewki, seler, ziemniaki, słodka śmietana/bez śmietany, zioła, przyprawy)	250/300	1,7,9	Ryż Potrawka z kurczaka (filet z kurczaka, włoszczyzna paski, koncentrat pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna durum, zioła, przyprawy) Surówka z kapusty pekińskiej (kapusta, marchewka, cebula, olej rzepakowy, zioła, przyprawy) Kompot owocowy	100/150 130/170 70/100g 200ml	1,9	jabłko	

INTENDENT
Justyna Zając